

# 早期なら7~8割は離脱可能

脾臓のβ細胞が疲弊し、インスリンが全く出ない1型糖尿病の状



## 辛 浩基 しんクリニック院長

東邦大  
医学部卒、医学博士。東  
邦大学医学部付属大森病院  
第2内科勤務、蒲田病院  
会理事。日本糖尿病学会  
認定医。

必ずしもそうとはい  
えず、ケース・バイ・  
ケースだ。

例えば過食や運動不足で血糖を抑えるインスリンが分泌されなかつたり、効きづらくな  
る2型糖尿病で、インスリ  
ン注射を20~30年打ち続  
けてみよう。

う。

て、脾臓の働きが回復  
しているケースがある  
からです。実際、40代  
の人でインスリン注射  
を始めて5カ月目に、  
インスリン注射から経  
年、さまざまな合併症  
を引き起す。残念な  
がら、インスリン注射  
を一生涯続けるほかな  
い。

例もあります」



## 一度インスリンを始めると一生使い続けなければならぬ

しかし、インスリン  
注射を打ち始めて1~2年程度なうどうか。  
抵抗性改善薬を主体  
で、胰島のβ細胞が疲弊するためのインスリンを分泌するための  
人を考

め、「それはインスリン  
によっては脾臓の機能が  
いるかを知る必要があり  
ます。私は空腹時血  
のインスリン値では、  
尿病が良くなつたわけ  
ではない。あくまでも  
注射を打つのが難し  
い、など事情のある人  
に対する治療法である  
ことを忘れずに。」

は7~8割可能だとい  
う。「血糖の毒性が取  
れて、脾臓の働きが回復  
しているケースがある  
からです。実際、40代  
の人でインスリン注射  
を始めて5カ月目に、  
インスリン注射から経  
年、さまざまな合併症  
を引き起す。残念な  
がら、インスリン注射  
を一生涯続けるほかな  
い。

例もあります」  
インスリン離脱療法  
は指導する糖尿病専門  
医により、さまざま  
な方法で十

め、1日に何度もインスリン注射を打つやり  
方です。十分にインスリ  
ンを補う

ことがあります。それを見極  
めれば、インスリン注  
射の回数を減らし、そ  
の分を経口薬に代えな  
C-ペプチドとは、  
インスリンが合成され  
分泌される追加分泌を  
も補うた

ります」  
「インスリン治療をし  
て、離脱のタイミ  
ングはどう見極めれば  
いいのか?」

胰島のβ細胞が疲弊する  
ため、人に乘せられるため、脾臓の機能が  
いるかを知る必要があ  
ります。私は空腹時血  
のインスリン値では、  
尿病が良くなつたわけ  
ではない。あくまでも  
注射を打つのが難し  
い、など事情のある人  
に対する治療法である  
ことを忘れずに。」

0以上あることが離脱  
条件だと考えていま  
す」

のみを測定する尿中C  
-ペプチドを測るのが  
いい、とされていま  
す。しかし、それには  
前段階の物質が分解  
されるときに発生する  
物質のこと。インスリ  
ンと同程度の割合で血  
中に分泌され、ほとん  
ど分解されずに血液中  
でインスリンの基礎分  
泌量を見る方が手軽で  
す」

ただし、インスリン  
注射をやめて飲み薬に  
変更されるため、血中  
なったからといって糖  
尿病が良くなつたわけ  
ではない。あくまでも  
注射を打つのが難し  
い、など事情のある人  
に対する治療法である  
ことを忘れずに。」