

▶連載⑤◀

糖尿病

絶対にならない

春の最新常識**長寿につながる話題の薬**

むろん、血糖値が下がることは間違いない。しかし、それが「長寿」や「糖尿病が引き金で起きるとされる脳梗塞や心筋梗塞などの心血管病のリスクを下げられる」ことは証明されているのだからか？ 残念ながら「それはほとんど証明されていない」というのが医療関係者の常識だ。

**心血管死を低下させ
体重、脂肪肝も改善**

「SGLT2阻害薬」類があるが、SGLT2を減少させる。糖尿病専門い。血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験

だ。SGLTは「ナトリウム・グルコース共役輸送体」と呼ばれるタンパク質の一種で、グルコースを細胞に再吸収する(ブドウ糖)やナトリウムといった栄養分を細胞内に取り込む働きがある。SGLTは多くの種で、血中のグルコース量を減少させる。糖尿病専門い。血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験

「SGLT2は尿中に排泄されるグルコースの9割を再吸収するといわれ、これをストップさせるため、それをストップする効果は非常に大き

した大規模(42カ国が参加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

「SGLT2は尿中に排泄されるグルコースの9割を再吸収するといわれ、これをストップさせるため、それをストップする効果は非常に大き

した大規模(42カ国が参加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

「SGLT2は尿中に排泄されるグルコースの9割を再吸収するといわれ、これをストップさせるため、それをストップする効果は非常に大き

した大規模(42カ国が参加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

「SGLT2は尿中に排泄されるグルコースの9割を再吸収するといわれ、これをストップさせるため、それをストップする効果は非常に大き

した大規模(42カ国が参加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な

るが、血糖値が改善するの(加)な無作為化比較試験な



(EMPAIR) されていない。

「ただし、尿糖が尿路を

EG OUTC 「それはこれから証明さ

OME試験)で れるべき問題です。な

SGLT2阻害 お、OUTCOME試験

薬(エンパグリ では使用半年ほどでプラ

フロジン)を使 セボとの有意差が出てい

った群とプラセ ることから、飲んだ人が

ボ(偽薬)群を 早く実感できるのも魅力

比べたところ、 です」

心血管イベン 実際、辛院長の患者で

どんなに食事療法や運動

療法で努力しても体重1

00gを割れなかった50

代の男性患者がSGLT

2阻害薬を服薬すること

で90%台に突入。それを

励みに生活習慣を変えて

る。医師任せだけでは治

るものも治らない。

るものも治らない。

るものも治らない。