

▶連載④◀

糖尿病 絶対にならない

春の最新常識

発見に役立つ「ニキビ」「音叉」「釣り糸」

どのくらい進行しているのか知りたい」

糖尿病予備群のなかには病院での診察を拒否しつつも、自身の症状に気をもんでいる人も少なくない。

むろん、血糖値を調べるなど医療機関で受診すればすぐに分かるのだから、ケース。最新の研究で告じたもので、20歳以上が、「糖尿病宣告」を受は「糖尿病予備群の可能性0人とニキビのない男性不自由さが怖いのだ。

糖尿病の症状は「のどる。

「食事を取るとすぐ眠くなるし、おしっこも心なしか泡立っている。糖尿

病のような気がするが、病気がかなり進行してい

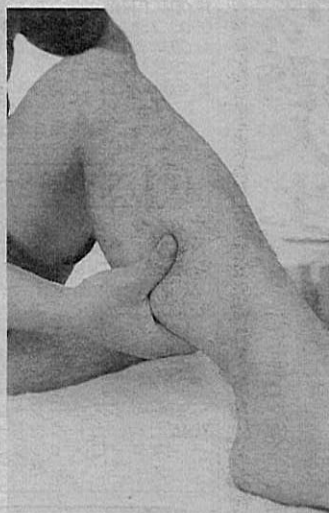
15年12月23日号)に報

また、目を開けたまま

症0.3年くらいから神

「医師は血糖値などの検

振動が感じられなくなる



片足で何秒立っていられるかの「片足立ち時間」の短縮は、糖尿病の末梢神経障害の危険因子。糖尿病性神経障害の進行具合を知る目安になるとの研究もある。糖尿病専門医で「しんくりニック」(東京・西蒲田)の辛浩基院長が言う。

多くの糖尿病患者は手足の異常から糖尿病を自覚する。手足がしびれたり、ピリピリするから

「音叉」を使って振動を発生させ、それを患者のすねやくるぶしに当てて

経障害、7〜8年くらいで網膜症、10年以降で腎症が起ることが知られています。むろん、個人差がありますので必ずこの年数で発症するわけではありませんが、糖尿病の合併症は神経障害から始まることは覚えておきましょう」

「片足立ち時間」の短縮は、糖尿病の末梢神経障害の危険因子。糖尿病性神経障害の進行具合を知る目安になるとの研究もある。糖尿病専門医で「しんくりニック」(東京・西蒲田)の辛浩基院長が言う。

多くの糖尿病患者は手足の異常から糖尿病を自覚する。手足がしびれたり、ピリピリするから

「音叉」を使って振動を発生させ、それを患者のすねやくるぶしに当てて