

▶連載④◀

糖尿病 絶対にならない

春の最新常識

発見に役立つ「二キビ」「音叉」「釣り糸」

どのくらい進行している
のか知りたい

糖尿病予備群のなかには病院での診察を拒否し
つつも、自身の症状に気
をもんでいる人も少なく
ない。



もちろん、血糖値を調べ
るなど医療機関で受診す
ればすぐに分かるのだ
が、「糖尿病宣告」を受
けた場合の生活や精神的
不自由さが怖いのだ。
糖尿病の症状は「のど
が渴く」「体がだるい」
などが有名だが、これは
病気かなり進行してい
る。

最新の研究で告したもので、20歳以上
は、「20歳以上の二キビ」の二キビのある男性10
人は糖尿病予備群の可能性
が高い」というものがある
。インドの研究者が「米インスリン抵抗性のある
人」と「二キビあり群では
100人と二キビのない男性
100人」とを比較したと
して初めて自分の病気を
自覚するケースが少なく
ない。二キビあり群では
ありません。例えば、糖
尿病になつたといふ人は多
い。

糖尿病の3大合併症は、発
病の3年くらいから神
病のような気がするが、
病気がかなり進行してい
る。

多くの糖尿病患者は手
足の異常から糖尿病を自
覚する。手足がしごれた
感じ、ピリピリするから
だ。とくに足裏に薄紙を
貼ったような違和感が糖
尿病を自覚するキッカケ
だ。(辛院長)

また、音楽で使われる
「音叉」を使って振動を
発生させ、それを患者の
耳やくるぶしに当てる
と、振動を感じられなくなる
。

音叉の訴えから糖尿病を判断
します。糖尿病性神経障
害の診断にはほかにア
ルゴン製の「釣り糸」
を調べるタッチテス
トなどをすることもあ
ります。これは「か」を用いて、筋肉
ム製のハンマーでアキレ
ス腱を軽く叩いて、筋肉
が収縮するときの反射を
見る検査です。刺激を受けたのに神経が反応しな
いということになると、
神経障害が進んでいると
いうことになります

経障害、7~8年くらいで網膜症、10年以降で腎症が起こることが知られています。もちろん個人差がありますので必ずこの年数で発症するわけではありませんが、糖尿病性神経障害の診断にはほかにアルゴン製の「釣り糸」のようものを足の甲や裏に押し当てて「触

て初めて自分の病気を
自覚するケースが少なく
ない。二キビあり群では
ありません。例えば、糖
尿病になつたといふ人は多
い。

糖尿病の3大合併症は、発
病の3年くらいから神
病のような気がするが、
病気がかなり進行してい
る。

糖尿病の3大合併症は、発
病の3年くらいから神
病のような気がするが、
病気がかなり進行してい
る。